**«Бұл өмірде- армандар шынайы» тақырыбында өткізілген профилактикалық жұмыс туралы ақпарат**

29 қыркүйек күні №2 Қосшы орта мектебінде «Бұл өмірде – армандар шынайы» тақырыбында жастар арасында суицидтің алдын-алуға бағытталған, тренинг түріндегі топтық профилактикалық жұмыс өткізілді.

**Жұмыстың мақсаты:**

* өмірге бейімделген қатынасты, стресске тұрақтылықты, өмірдің құндылығын сезінуге қалыптастыру;
* өз-өзіне қол жұмсау мен оны болдырмау туралы психологиялық білім;
* өзара әрекет машықтарын, қарым-қатынастарын, ұжым ынтымақтастығын дамыту;
* жастар арасында өз-өзіне қол жұмсаудың алдын-алу;
* бір-біріне деген толеранттық қарым-қатынасты дамыту;

Жұмысты «Тұмар» практикалық психология орталығының директоры, психолог, Қазақстан Республикасының Психологтар Ассоциациясының Вице-президенті, психологиялық ғылымдар халықаралық академиясының мүшесі, супервизор-жаттықтырушы, интегративті психолог, практикалық психолог Любовь Александровна Федорова және «Тумар» практикалық психология орталығының практиканты, жаттықтырушы Айлина Ерланқызы Аманжолова жүргізді.

Әр мектептен психологтар мен екі оқушыдан қатысты. Қатысушыларға «Өз-өзіне қол жұмсаудың алдын-алу» тақырыбына әлеуметтік бейнеролик көрсетіліп, өз-өзіне қол жұмсау белгілері, себептері мен алдын-алу туралы кіші дәріс оқылды. Жастар арасында өзіне-өзі қол жұмсаудың алдын-алуға бағытталған тренинг түрінде топтық профилактикалық оқу ұйымдастырылып, қатысушылармен кері байланыс орнатылды.

Тәрбие жұмысының орынбасары: Куанышева И.С.

**Информация о профилактической занятии на тему**

**«Пока живешь, - мечта реальна!»**

29 сентября 2017 года в Косшынской средней школе №2 прошла групповая профилактическая занятия в форме тренинга направленное на профилактику суицида среди молодежи «Пока живешь, - мечта реальна!».

**Цели занятия:**

* Формирование адаптивного отношения к жизни, стрессоустойчивости, осознание ценности жизни;
* Психологическое просвещение о суицидах и способах его предотвращения;
* Развитие навыков взаимодействия, общения, сплочение коллектива;
* Профилактика суицида среди молодежи;
* Развитие толерантного отношения друг к другу.

Работу проводили директор Центра практической психологии «Тумар», психолог, Вице-президент Ассоциации Психологов Республики Казахстан, Почетный Член Международной академии Психологических наук, тренер-супервизор, расстановщик, интегративный психолог, практический психолог Федорова Любовь Александровна и тренер, практикант Центра «Тумар» Аманжолова Айлина Ерланкызы.

В тренинге участвовали психологи и по два ученика из каждой школы. Участникам были показаны социальный видеоролик на тему « Профилактика суицида» и прочтен мини-лекция о признаках, причинах и предотвращении суицида. Был проведен групповое профилактическое занятие в форме тренинга направленное на профилактику суицида среди молодежи и Шеринг (обратная связь от участников).

Заместитель по воспитательной работе: Куанышева И.С.





